

## Seluruh Personel Koops Udara Nasional Olahraga Bersama Tingkatkan Kebugaran

Hariyono - [BANYUWANGI.REDAKSISATU.CO.ID](http://BANYUWANGI.REDAKSISATU.CO.ID)

Sep 20, 2023 - 10:57



JAKARTA - Panglima Koops Udara Nasional Marsdya TNI M. Tonny Harjono, S.E., M.M., bersama para pejabat serta seluruh personel Makoops Udara Nasional melaksanakan olahraga bersama dengan jalan santai di seputar Komplek Makoops Udara, Halim Perdanakusuma, Jakarta Timur, Selasa (19/09/2023).



Olahraga bersama jalan santai diawali dengan pemanasan, dan dilanjutkan dengan jalan santai rute Makoops Udara Nasional akses jalan Padang Golf Suvarna, Karetan, Kosek IKN dan finish di Lapangan Apel Makoops Udara Nasional.



Dalam waktu yang sama, Ketua PIA Ardhya Garini Gabungan Koops Udara Nasional Ny. Isa M. Tonny Harjono bersama para pengurus PIA AG Gab. Koops Udara Nasional serta Wara dan PNS Koops Udara Nasional melaksanakan olahraga bersama senam zumba di Lapangan Tennis Indoor Makoops Udara

Nasional.



Selain bertujuan untuk menjaga kesehatan dan meningkatkan kebugaran tubuh, olahraga bersama ini juga menjadi sarana guna meningkatkan komunikasi, mempererat silaturahmi, kekompakan, dan kebersamaan antara pejabat beserta seluruh personel Makoops Udara Nasional.



Turut hadir Asren Koops Udara Nasional, Asops Kaskoops Udara Nasional, Askomlek Kaskoops Udara Nasional, Asintel Kaskoops Udara Nasional, Aspotdirga Kaskoops Udara Nasional, para Perwira, Bintara, Tamtama, dan

Pegawai Negeri Sipil (PNS) Makoops Udara Nasional, serta Wakil Ketua PIA AG Gab. Koops Udara Nasional Ny. Winda Jorry S. Koloay beserta pengurus.



(Dispenau)